



Zprávy z Mladkova

2017



3. čtvrtletník
(číslo 11)



Slovo úvodem

Vážení spoluobčané, milí čtenáři,

již po jedenácté nacházíte ve Vaší schránce nový obecní zpravodaj. Velkou radost nám všem (nejenom místním, ale také přespolním, turistům a jistě i dalším) udělalo znovuotevření Kašparovy chaty na Adamu. Chata byla uzavřena počátkem jara a nejednomu návštěvníkovi tu chybělo občerstvení, na které byl roky zvyklý. Přejeme tedy současným provozovatelům mnoho elánu a co možná nejvíc spokojených návštěvníků.

Velké díky patří všem pravidelným, příležitostným, ale především ochotným přispěvatelům, kteří se s Vámi čtenáři chtějí podělit o různé informace nejen z dění v naší obci.

Titulní strana – Kašparova chata na Adamu v běhu času

(zdroj: http://www.vrchadam.cz/stare_casy/obce/petrovice_nemecke.php#prettyPhoto a

http://www.jablonno.cz/assets/Image.ashx?id_org=5619&id_obrazky=1309&datum=11%2F6%2F2008+9%3A26%3A21+AM)



Kašparova chata

Adam (765 m n. m.) se nachází v hlavním hřebenu Orlických hor na červeně značené turistické cestě Aloise Jiráska. Nad silnicí Mladkov – České Petrovice, asi 1 km severovýchodně od kóty Adam, byla vystavěna Kašparova chata. I ona má svou historii. Byla zakoupena v dražbě 18. prosince 1935 královehradeckým odborem Klubu českých turistů za přispění všech odborů celé turistické župy Orlické a Národní jednoty Severočeské. Původně to byla malá chata se dvěma hostinskými místnostmi, kuchyní a šesti pokoji.

V roce 1933 ji jako původně plánovaný hostinec rozestavěl a podle svých představ nikdy nedokončil podnikavý Čech Toman. I zde zasáhly nepříznivé důsledky hluboké krize v zemi. Při koupi a prodeji šlo mj. také o to, aby objekt zůstal v českých rukou. Chata byla odkoupena KČT, slavnostně otevřena pro veřejnost 21. června 1936 a byla pojmenována Kašparovým jménem jako projev úcty a vděčnosti za jeho obětavou práci, věnovanou šíření pěší turistiky v Orlických horách. Karel Slavomír Kašpar byl rodákem z Českého Meziříčí. V roce 1911 byl iniciátorem znovuustanovení turistického odboru v Hradci Králové. Tehdy byl zvolen jednatelem a od roku 1912 až do roku 1938 byl nepřetržitě jeho předsedou. Byl spoluzakladatelem turistické župy Orlické v roce 1919 a od roku 1921 až do roku 1938 jejím předsedou.

Kašparova chata leží v nadmořské výšce 740 m n. m. Je situována ve velmi pěkném prostředí. Z nedaleké Kladské vyhlídky na česko-polské hranici poblíž silnice jsou krásné výhledy do horního Kladska, Bystrických hor, Králické kotliny a na Králický Sněžník. Několik stovek metrů pod Kašparovou chatou je zřízen turistický přechod, kde mohou turisté s platnými doklady bez celní kontroly přejít do Polska. Nedaleko Kašparovy chaty, při levém okraji silnice z Mladkova do Českých Petrovic, je pomníček respicienta finanční stráže Františka Kabrhela, který v těchto místech tragicky zahynul výbuchem granátu 4. prosince 1946 ve věku 32 let.



Kašparova chata dnes

atraktivnost, možná i značnou vzdálenost, chatu nabídly k prodeji. Pro rekreační účely ji zakoupilo vydavatelství Mladá fronta z Prahy, které ji po několik let vlastnilo. Za jejich vedení se zlepšila možnost občerstvení i pro procházející turisty, což předtím nebylo nikdy možné.

Přes kótu Adam směřovala pevnostní linie, ve které byla postavena stejnojmenná dělostřelecká tvrz, která svými zbraněmi měla pomoci odrazit nástup německých vojsk při útoku z Kladského výběžku na Československo.

Po dobu výstavby kasáren u tvrze Adam sloužila Kašparova chata jako ubytovací základna pro vojáky, kteří zde pracovali. Po jejich odchodu byla chata dosti poničena. Tehdejší MNV (předseda Josef Čermák) ji nabídl jako rekreační středisko Ostravským uhelným dolům. Ty chatu opravily a po několik let ji používaly k rekreaci svých zaměstnanců. Pro malou

Miloš Mikula ml.

(Výtah z článku z článku p. D. Marečka)



Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

skončilo období dovolených a prázdnin a krásného letního počasí. Načerpali jsme novou energii do dalších měsíců pilné práce a přípravy na zimní období.

Během prázdnin jsme se převážně zabývali úklidem zelených ploch v obci, odvozem bioodpadů a pracemi v lese. Tak jako každý rok jsme se znovu potýkali s nepořádkem kolem svozových hnízd na domovní a tříděný odpad. Setkal jsem se osobně s místními občany, kteří zaplňují kontejnery místo toho, aby třídili ve svých domácnostech a domovní odpad dávali do vlastních nádob. Také i chalupáři při dlouhodobém pobytu hojně využívají tyto kontejnery a i když zjistí, že jsou kontejnery plné, druhý den přinesou další odpady a klidně je pohodí vedle a vytvářejí černé skládky a nepěkné prostředí v obci. Stačí nahlédnout do popelnic a najde se v nádobách odpad určený k recyklaci: sklo, PET lahve, plechovky od krmení pro domácí mazlíčky atd. tvoří téměř jednu třetinu obsahu popelnice. Také se zde objevují odpady pravděpodobně od řemeslníků jako umyvadla, WC mísy, bojler, sádkokarton atd. Elektropotřebiče jsou určeny na zpětný odběr, ostatní je považováno jako stavební odpad. Případně můžete využít přistavěné kontejnery na velkoobjemový odpad podle svozů v odpadovém kalendáři.

V krátkosti ke kanalizaci a připomenutí, co do kanalizace nepatří. Především to jsou kosmetické utěrky vyrobené z umělých vláken (uvedeno na obalu), hygienické potřeby, hadry, brambory, slupky z ovoce a větší zbytky potravin, oleje, chemikálie a jiné. Dochází k namotání a ucpávání čerpadel, tím ke zkrácení jejich životnosti a vodárenská statistika uvádí, že životnost z 15 let se zkrátí na 5 let. Z našich zkušeností toto potvrzujeme, oprava malého čerpadla stojí 35 000 Kč.

V letním období došlo k instalaci poutačů na „Rozinkovu louku“ na náměstí a na odbočce ke „Kavčáku“. Také patří poděkování organizátorům „Retrospective 2017“ za jejich práci, zdárný a úspěšný průběh akce, kterou zhlédl velký počet návštěvníků.

26. srpna 2017 byla v kostele sv. Jana Křtitele v Mladkově odhalena nová pamětní deska (původní se nenašla) padlých občanů z Mladkova a Petroviček v 1. a 2. světové válce. Při mši svaté se na závěr zpívala píseň o Mladkově a Orlických horách. Těto slavnosti se zúčastnili rodáci a potomci občanů Mladkova z Německa a Rakouska a několik občanů z Mladkova. Řečník odsoudil nesmyslnost válek, násilnou účast sedláků a řemeslníků z Mladkova zejména ve 2. světové válce.



V současné době se provádí rekonstrukce sochy sv. Jana Nepomuckého na „Hinterwinklu“. Socha je usazena na novém základě, opravena hlava podle předlohy stejné sochy v okolí Dobrouče. Zbývá doplnění chybějících částí postavy a podstavce, dlažba a terénní úpravy. Původně jsme zamýšleli výrobu kopie sochy, ale vzhledem k neúspěšné žádosti o dotaci jsme se rozhodli k její renovaci.



4. září 2017 byl zahájen nový školní rok. Přivítali jsme pět prvňáčků v pěkném prostředí naší Základní školy a Mateřské školy v Mladkově, kde došlo opět k vylepšení prostředí. Provádíme svislou hydroizolaci školy a při té příležitosti jsme objevili, že kanalizace ze sociálek je v základě rozpojená a velké množství splaškové vody zůstává pod podlahou. Tato závada je odstraněna a celkovým odvodněním, svedením dešťové vody

do trubek (místo žlabů), svislou izolací dojde k značnému odstranění vlhkosti ve zdivu a základech budovy.

Informace ke kompostérům - v současné době je výzva na dodavatele a po schválení dodavatele bude zahájena expedice do 8 týdnů.

Na závěr přeji všem krásný a barevný, příjemný a klidný a hlavně ve zdraví prožitý podzimní čas.

Teodor Šmok, starosta



Z jednání ZO

Zápis č. 5 z jednání zastupitelstva obce Mladkov ze dne 22. 6. 2017

Zastupitelé:

Bc. Lada Hejtmánková (1), Martina Jirčíková (2), Josef Kalášek (3), Alena Kotyzová (4), Bohuslav Matouš (5), Zbyněk Severýn (6), Ing. Roman Studený (7), Teodor Šmok (8), Renáta Vágnerová (9)

**Hlasování zastupitelů: A pro, N proti, Z zdržel se hlasování
Pokud není uvedeno jinak, ZO hlasovalo jednomyslně.**

Činnost OÚ – byla prováděna běžná činnost a údržba obce, starosta obce se zúčastnil jednání Sdružení obcí Orlicko.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí zprávu o kontrole usnesení a zprávu o činnosti OÚ.

Závěrečný účet obce za rok 2016 a účetní závěrka

Účetní obce předkládá ke schválení účetní závěrku obce za rok 2016 a závěrečný účet obce za rok 2016. Obec Mladkov v roce 2016 hospodařila v souladu s rozpočtem obce a rozpočtovými změnami schválenými ZO. Místostarosta obce seznámil přítomné s částkami závěrečného účtu, s výší dotací za rok 2016, výší pohledávek a závazků. Starosta obce seznámil s výsledkem přezkoumání hospodaření obce. Dále byl předložen zastupitelům na vědomí Protokol o výsledku řádné kontroly v přenesené působnosti na úseku základních registrů – ISÚI/RUIAN. Závěrečný účet, účetní závěrka, zpráva o výsledku hospodaření a protokol o výsledku kontroly jsou přílohou č. 2 zápisu ze zasedání.

Zastupitelstvo obce schvaluje závěrečný účet obce za rok 2016 bez výhrad.

Zastupitelstvo obce schvaluje účetní závěrku obce za rok 2016 bez výhrad.

Zastupitelstvo obce schvaluje Zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření za rok 2016 obce Mladkov bez výhrad.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí Protokol č. 1/083/2017 o výsledku řádné kontroly v přenesené působnosti na úseku základních registrů – ISÚI/RUIAN.

Rozpočtové opatření

Účetní obce předkládá zastupitelstvu rozpočtové opatření č. 3/2017. Rozpočtová změna bude zveřejněna na úřední desce obce a v sekci Rozpočet obce. Rozpočtové opatření je přílohou č. 3 zápisu ze zasedání.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí Rozpočtové opatření č. 3/2017.

Prodej a pronájem pozemků

1. Žádost p. ■■■■

P. ■■■■ žádá o prodej p.p.č. 326/4 v k.ú. Mladkov o výměře 1058 m². Záměr pronájmu byl zveřejněn na úřední desce obce a jiný zájemce se nepřihlásil. Starosta obce navrhuje prodat pozemek p. ■■■■ za cenu 20 Kč/m² + DPH a náklady spojené s převodem a vytyčením pozemku.

Zastupitelstvo obce schvaluje prodej p.p.č. 326/4 – lesní pozemek o výměře 1058 m² v k.ú. Mladkov za cenu 20 Kč/m² + DPH a náklady spojené s převodem a vytyčením pozemku p. ■■■■.

2. Žádost pí. ■■■■ a p. ■■■■

pí. ■■■■ a p. ■■■■ žádají o prodej části p.p.č. 1050/5 ostatní komunikace-ostatní plocha v k.ú. Mladkov dle zákresu v katastrální mapě. Záměr prodeje byl zveřejněn na úřední desce obce a nikdo jiný zájem neprojevil.

pí. A. Kotyzová – zdrží se hlasování z důvodu střetu zájmů.

Zastupitelstvo obce schvaluje prodej a zhotovení GP části p.p.č. 1050/5 ostatní komunikace-ostatní plocha v k.ú. Mladkov dle zákresu v katastrální mapě za cenu 25 Kč/m² + DPH a náklady spojené s převodem pí. ■■■■ a p. ■■■■.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	A	A	Z	A	A	A	A	A

3. Žádost p. ■■■■

P. ■■■■ žádá o odprodej části p.p.č. 578/9 v k.ú. Vlčkovice u Mladkova za účelem provedení směny pozemků s vlastníkem p.p.č. 147/2 v k.ú. Vlčkovice u Mladkova o rozloze přibližně 55 m². Tato směna bude sloužit k narovnání stávajícího stavu pozemků.

Zastupitelstvo obce schvaluje záměr prodeje části p.p.č. 578/9 v k.ú. Vlčkovice u Mladkova o výměře do 60 m².

Zpráva kontrolního a finančního výboru

Zprávu z jednání kontrolního výboru přednesl předseda výboru p. B. Matouš, a zprávu z jednání finančního výboru přednesla předsedkyně pí. M. Jirčíková. Zprávy kontrolního a finančního výboru jsou přílohou č. 4 zápisu ze zasedání.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí Zprávu kontrolního výboru.

Zastupitelstvo obce bere na vědomí Zprávu finančního výboru.

Došlé spisy a žádosti

1. Oprava komunikací

Společnost Strabag a.s. předkládá cenovou nabídku oprav komunikací v tomto rozsahu: plocha u bytovek ve výši 99.664,41 Kč, plocha u čp. 1 ve výši 53.024,33 Kč, cesta k čp. 175 ve výši 41.843,77 Kč, plocha u čp. 163 ve výši 11.173,56 Kč, cesta u skály 317.701,38 Kč vše uvedeno bez DPH. Celková nabídková cena s DPH činí 633.323,01 Kč.

Zastupitelstvo obce schvaluje provedení oprav místních komunikací v k.ú. Mladkov zhotovitelem fy. Strabag a.s. za cenu 205.706.07 Kč bez DPH.

Zastupitelstvo obce schvaluje rekonstrukci cesty u skály 317.701,01 Kč bez DPH zhotovitelem fy. Strabag a.s.

2. Retrovesnička

Organizační tým Retrovesničky žádá obec o podporu letošního ročníku akce spočívající ve spolupráci při zajištění akce a finanční podpory akce.

Zastupitelstvo obce schvaluje bezúplatný pronájem KD Mladkov a veřejného prostranství před KD a náměstí dne 19.8.2017 a finanční podporu do 10.000,- Kč akci Retrovesnička.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	A	Z	A	A	A	A	A	A

3. Tábor Srdíčko

Rodinné centrum Srdíčko žádá o povolení konání letního pobytového tábora na hasičském cvičišti v termínu od 15.7. do 21.7.2017. Předpokládaná počet účastníků je 20 dětí a 10 pracovníků doprovodu.

Zastupitelstvo obce schvaluje konání letního tábora na hasičském cvičišti pro RC Srdíčko v termínu od 15.7. do 21.7.2017 a zapůjčení kabin.

4. ZUŠ Jablonné n.O.

Ředitel ZUŠ Jablonné n.O. žádá o poskytnutí finančního příspěvku na žáka, který má trvalý pobyt v naší obci. Příspěvek bude použit na nákup nových nástrojů.

Zastupitelstvo obce schvaluje poskytnutí příspěvku ZUŠ Jablonné n. O ve výši 500,- Kč na žáka.

Diskuse

p. T. Šmok – otevřel diskusi k pronájmu bytů z posledního zasedání, zastupitelé se v diskusi dohodli žádosti ještě odložit.

p. T. Šmok – seznámil zastupitele s výsledkem jednání s fy. Ekola ohledně svozu odpadů, probíhá vážení při jednotlivých svozech a fakturovat se bude skutečná cena dle váhy. Dále jednal s firmou KOS Jablonné n. O. ohledně svozu odpadů, kteří disponují menším svozovým vozem a byla by možnost zajíždět i do částí obce, kam se v současnosti svozový vůz nedostane.

p. T. Šmok – informoval o schůzce k dotaci na nákup techniky a zařízení k nakládání s odpady, na kterou je možnost získání dotace ve výši 85 % nákladů. Dále připomněl otázku nákupu sekacího traktoru k údržbě zeleně v obci a sportovních areálech.

p. B. Matouš – upozornil, že není údržba areálu v Dolanech dostačující.

p. T. Šmok – současnou technikou to není zlepšit, řešením je pořízení výkonnějšího stroje a také vyřešit odvoz trávy. Plochy k sekání v obci jsou velké.

p. R. Studený – navrhl, zda nevyužít zmiňovanou dotaci k nákupu vozidla s nosičem kontejneru, aby bylo možné posečenou trávu ihned odvázet.

p. T. Šmok – dotaci by bylo možno využít, ale je nutné podat žádost do konce července s pořízením v příštím roce. Vozidlo s kontejnerem bychom mohli využít i ke svozu odpadu vícekrát ročně. Zastupitelé se dohodli na pořízení vozidla o celkové hmotnosti do 8 tun, starosta obce navrhl schválení podání žádosti.

ZO schvaluje podání žádosti o dotaci na zajištění svozového prostředku na odpady a přesun techniky do celkové hmotnosti 8 tun a maximální ceny 2,5 mil Kč.

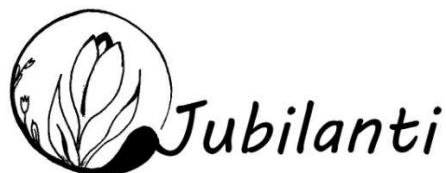


1. červenec 2017
17. července 2017

Matyáš Beňo
Tereza Pohanková

*Čím jsem starší, tím silnější mám pocit, že povede-li se Vám vztah, je to fajn...,
ale povedou-li se Vám děti, je to štěstí.*

Helena Třeštíková



5. července	Krátký Karel	60 let
14. července	Doleček Jindřich	60 let
26. července	Štěrba Jiří	84 let
31. července	Hečková Miluše	60 let
2. srpna	Netušilová Marta	93 let
9. srpna	Marešová Ludmila	65 let
14. srpna	Šedová Marie	70 let
28. srpna	Kobulejová Jitka	65 let
6. září	Štěpán Stanislav	60 let
14. září	Slaninová Hildegarda	80 let
17. září	Matoušová Viera	75 let

Nikdy se ti nepodaří žít tak, aby se to líbilo každému. Proto žij tak, aby se to líbilo hlavně tobě.



Odešla jsi, jak si to osud přál,
v našich srdcích a vzpomínkách zůstáváš dál.
Roky plynou jak tiché řeky proud,
jen bolest v našich srdcích se nedá zapomenout.

Dne 14. 10. 2017 uplyne již 15 dlouhých let,
kdy nás navždy opustila paní Sylva Beranová.

Stále vzpomíná a nikdy nezapomene rodina.

Výsledky zápisu do MŠ

Při letošním zápisu do mateřské školy, který se konal 3. června 2017, jsme zapsali 5 dětí. Během měsíce srpna jsme vyhověli dalším dvěma žádostem o přijetí.

Jana Faltusová
učitelka MŠ

Společný výlet „školkáčků“ s rodiči do Fajnparku v Chlumci nad Cidlinou

Fajnpark jsme navštívili poprvé s rodiči již v loňském roce a moc se nám tu líbilo. Proto byla volba výletu jasná.

V sobotu 10. června jsme se probudili do deštivého rána a zvažovali, zda uskutečníme svůj dlouho očekávaný výlet. Jelikož se všichni těšili a předpověď ukazovala bez deště, vyrazili jsme autem do Letohradu. Odtud nám již frčel vlak do Chlumce nad Cidlinou. Cesta ubíhala rychle za pomoci vydatné svačinky a než jsme se nadáli, tak už byl vidět cíl naší cesty. Předpověď opravdu nezklamala a čekala nás tu modrá obloha se sluníčkem.



Fajnpark je přírodní zábavní areál, který umožňuje dětem „vyřádit se“ po celý den na různých atrakcích, jako jsou trampolíny, skluzavky, nafukovací hračky, jízdy a „ufotalířem“ i džípem atd. Nově bylo otevřeno lanové centrum, originální stezka Hmyzákov, na které potkáte hmyz z naší tuzemské přírody, avšak v obřím provedení hmyzu, a rozhledna Kilimandžáro.

Děti i rodiče si tu užili spoustu legrace, a proto jim patří velké díky za to, že si na své ratolesti udělali čas.

Derková Pavla DiS.
učitelka MŠ

Pasování předškoláků

Pátek 16. června 2017 se stal pro naše předškoláky neobyčejným dnem plným očekávání. Přiblížil se konec školního roku a pro budoucí školáky loučení se školkou. Po prázdninách z nich budou velcí školáci.

Každý z předškoláků přednesl slavnostní slib:

„Přisaháme na psí uši, na kočičí svědomí,
že budeme hodní žáci,
nikdy žádní poškoláci.
Učit se pilně budeme,
protože pětky nechceme.“



Poté tento slib stvrdili vlastnoručním podpisem a nastalo slavnostní pasování na školáky. Po zvládnutí tohoto posledního úkolu děti dostaly šerpu, diplom a pohádkovou knížku na památku na léta strávená v naší mateřské škole.

Ze školky odchází Amálka Adamová, Deniska Celbová, Radka Fišerová, Michal Hejtmánek, Dominik Mareš, Linda Karásková, Lukáš Scholz a Rozálka Severýnová.

Všem předškolákům jsme popřáli mnoho úspěchů ve škole.

Jana Faltusová
učitelka MŠ

Barevné skříně v herně MŠ

Jistě si všichni vzpomínáte na velké hnědé skříně ve školce, které nás doprovázely více jak 40 let. Podle kroniky je to ještě o 2 roky více, neboť v roce 1975/1976 byla pořízena „OBÝVACÍ STĚNA za 10 050,-Kč“.



* školní rok 1977-78 *

První společná fotka s „obvácí stěnou“



Původní hnědá skříň



Nová barevná skříň

(Poznámka redakce: Barevná verze ie na webových stránkách obce.)

O letošních prázdninách byla dvířka skříně oplepena barevnou samolepicí tapetou a doplněna dřevěnými úchytkami. Velké poděkování patří p. Václavu Matějkovi, který nám skříně „barevně zmodernizoval“.

Zároveň byl zakoupen nový světle šedivý koberec, na kterém jsou barevná zvířátka (opička, tukan, medvídek koala, chameleon,...) a také nové lino v šatně. Dětem i rodičům se tyto nové změny moc líbí.

Derková Pavla DiS.
učitelka MŠ

Branný den u vojáků na Adamu

Ve čtvrtek 22. června 2017 se naše škola zúčastnila pravidelného sportovně branného dne u vojáků Armády České republiky na dělostřelecké tvrzi Adam. Žáci naší školy společně s předškoláky z mateřské školy vyrazili natěšeným krokem na Adam.

Po dosažení cíle nás čekal krátký odpočinek, svačina a pak už hurá na připravené soutěže družstev. Po trase vyznačené praporeky v okolí vojenského areálu žáci došli na jednotlivá stanoviště, kde plnili zadané úkoly, jako například práce s mapou a buzolou, střelba ze vzduchovky, poskytnutí první pomoci, hod granátem, překážková dráha. Po trase mezi stanovišti jsme také navštívili pěchotní srub, kde jsme při prohlídce získali popis srubu a jeho vybavení od vojáků naší armády.

Po splnění všech úkolů a návratu do cíle jsme se setkali s vycvičeným služebním psem, který nám předvedl své umění v provádění příkazů psovoda a také akční zadržení pachatele. Tento zajímavý den jsme si všichni krásně užili.

Za přípravu a organizaci sportovního dne patří velké poděkování Armádě České republiky.

Libuše Jungvirtová
ZŠ a MŠ Mladkov

Slavnostní zahájení školního roku 2017/2018 ve škole

V pondělí 4. září 2017 se ve škole konalo zahájení nového školního roku. Je již na naší škole tradicí, že se dostaví nejen žáčci, ale i jejich rodiče, ba i prarodiče. Tím se tato událost povýší opravdu na slavnostní. V krátkém úvodu seznámila ředitelka školy všechny přítomné o současném stavu ve škole a poté se konalo to nejdůležitější: přivítání nových žáčků – prvňáčků. Postupně byli vyzváni k tabuli Deniska Celbová, Michal Hejtmánek, Linda Karásková, Rozička Severýnová a Lukášek Scholz.



Všechny děti přešly do školy z naší mateřské školky. Obdržely Uvítací list, keramickou medaili s letopočtem nástupu a logem školy. Dále balíček učebních pomůcek – vodovky, voskovky, barevné papíry, tužku s gumou, ořezávkou, modelínu, lepidlo, fixy a popisovací destičku na psaní. Od pana starosty jako zástupce zřizovatele dostaly krabičku na svačinu a reflexní prvky na aktovky či oblečení. A nezapomněl ani pan hejtmán Martin Netolický a zaslal prvňáčkům reflexní batůžky s pomůckami na dopravní výchovu.



Rádi jsme se přivítali i s žáky 2. ročníku, kam letos postoupili Vojtěch Lux, Martin Michalčák a Viola Sršňová a do 3. ročníku nastoupily Karolína Baláčová, Eliška Bulová, Natálka Jurkovičová a Lucka Langerová.

Pan starosta Teodor Šmok popřál všem dětem, aby se jim ve škole líbilo, byly zvědavé a rády se učily. Ředitelka školy rovněž popřála dětem a jejich rodičům hodně trpělivosti, vstřícnosti a radosti z každého pokroku, které děti učiní.

Více fotografií na: www.zsamsmladkov.cz

Mgr. Soňa Filipová, ředitelka



Kluby Církve bratrské

Letní tábor v podzemí

Po třech letech pohodlíčka na mladkovské hasičské základně jsme se na letošní tábor pustili do úplné divočiny do bývalého lomu v katastru obce Dubenec u Dvora Králové.

Když jsme na jaře vyrazili na obhlídku terénu, řadě z nás spadla čelist. Auta jsme museli nechat stát dost daleko od tábořiště, rozbahněná cesta byla spíš necestou, v místě tábořiště jsme našli kamení, vyvrácené pařezy, všude křoví a ostružiní. Chyběl tu alespoň maličký potůček, o pitné vodě nemluvě, nějaká rovnější plocha s trávou na hry a celé okolí působilo dost nebezpečně vzhledem k terasovitému rázu a několikametrovými srázy v bezprostřední blízkosti.

Na přelomu prázdninových měsíců jsme ale dorazili do tábořiště, kde už byla vybudována pěkná polní kuchyňka s klasickými kamny, stály tu podsadové stany, kadibudky, provizorní sprcha a umývárky s korýtky – zkrátka jak za starých časů. Vodu jsme museli dovážet v kanystrech a ručně potom donášet. Cenná byla každá kapka a to byste se divili, jak se děti naučily šetřit!

Divoké prostředí tábořiště se nám báječně hodilo k příběhu knihy C. S. Lewise - Stříbrná židle ze série Letopisů Narnie. Většina děje, kterým jsme se nechali inspirovat při tvoření táborového programu, se odehrává na cestách mezi obry nebo v temném podzemí. Do skutečného podzemí se táborníci vydali při noční hře během dvoudenního výletu mimo tábor.

V noci sestoupili do jeskyně Jana Amose Komenského u Bílé Třemešné, kde se prý opravdu Komenský skrýval. Táborový program byl opravdu pestrý, tak nabízím alespoň malou ochutnávku:





setkání se lvem Aslanem a učení se zpaměti jeho znamením, noční sovi rada – opravdové mluvící sovy ☺, návštěva zatopeného lomu, kde nás na ryby pozval podivný vždy brblající a pesimistický bludička Čvachetka, koupání v lomu nebo na vzdálenějším koupališti v Lanžově, setkání s dámou v zeleném a s tajemným rytířem, pobyt na Hradě Harfang s obry, kteří (jak se později ukázalo v jejich kuchařce) nás všechny chtěli spořádat při podzimním hodokvasu, útěk z hradu, pád do podzemí

a setkání s podzemníky, výroba triček, návštěva ZOO, vysvobození prince Riliana a boj se Zelenou čarodějnici, výroba narnijských pokrmů, kostýmů a nácvik tanců k velké slavnosti... a samozřejmě slzičky při balení a opouštění Narnie.

Desetidenního táboření se opět účastnily děti z Klubu Krále z Mladkova a České Třebové. Po prázdninách se opět rozjíždí pravidelná setkání, jejichž vrcholem je právě letní tábor. Zveme všechny děti od 6 do 14 let, aby se mezi nás přišly podívat a připojily se k našim dobrodružstvím během školního roku i o prázdninách.

Za tým Klubu Krále Jana Severýnová



Školní jídelna Mladkov nabízí cizím strávnickům několik volných míst pro odběr obědů do jídlonosiče.

Cena oběda je 55,- Kč.

Informace u vedoucí školní jídelny v ZŠ a MŠ Mladkov nebo na tel. čísle:
465 635 683 – MŠ
604 416 427 – D. Prausová

Vybrané tiskové zprávy – Pardubický kraj **Historické vlaky lákají turisty na Králicko již třetím rokem**

Třetí ročník pravidelných sobotních jízd historických vlaků z České Třebové do Hanušovic má za sebou již osm víkendů. Za více jak měsíc a půl provozu vyzkoušelo tuto turistickou atrakci přes 1600 cestujících. Ti se svezli osobními vagony zvanými Rybák, taženými prvorepublikovými parními lokomotivami, nebo motorovým vozem Krokodýl z 60. let.

"Zájem cestujících nadále trvá, což nás samozřejmě těší. Ohlasy předchozích dvou ročníků byly velmi pozitivní a projevuje se to i v počtu cestujících v letošním roce, ve kterém využíváme nejdelší trasu ze všech tří ročníků. Po dokončení rekonstrukce jsme se vrátili až do stanice Hanušovice v sousedním Olomouckém kraji," uvedl hejtman Martin Netolický a doplnil pozvánku na vojensko-historickou akci Cihelna 2017, která se nedaleko Králik uskuteční v sobotu 19. srpna.



„Stejně jako v předchozích letech vyrazí na Cihelnu posílená souprava, která pojme zdaleka nejvíce cestujících ze všech letních jízd. Zároveň jsme v rámci této výjimečné akce připravili změnu v jízdním řádu tak, aby si mohli návštěvníci celou akci více vychutnat. Na zpáteční cestě proto budou posunuty odjezdy ze všech stanic přibližně o 90 minut oproti běžnému jízdnímu řádu,“ dodal hejtman Netolický.

Prozatím nejúspěšnější sobotu z pohledu obsazenosti vlaků byl 8. červenec, kdy se parním vlakem svezlo celkem 550 cestujících. Zajímavostí je také 18 přepravených kočárků.



Spanilá retro-jízda

Byla neděle 13. srpna ráno. Přípravy na zdárný průběh 3. ročníku výstavy Retro-vesnička Mladkov vrcholí. Tolik práce a starostí vyvolává i obavy – přijdou návštěvníci? Mají vůbec ponětí, že se něco chystá?

A tak se zrodil geniální plán uspořádat propagačně-sportovní retro-jízdu ku prospěchu těla i ducha. S neobyčejnou láskou a technickým umem vdechl Pepa Kalášek sedmi historickým kolům nový život. Jen díky tomu mohlo dojít ke startu první spanilé jízdy sedmi statečných, za účasti několika desítek nadšených obdivovatelů.

Celé naše družstvo – po nezbytném ošetření dýchacích cest (dále jen NODC) zdravotnicí Janou, vyráží od Devítky směr Petrovičky. Zde musím přiznat, s odvoláním na fakt, že mnozí z účastníků retro-jízdy jsou jen o málo mladší než jejich splašené retro-trubky, že od budovy školy se nám dostalo



(po NODC) aktivní pomoci. Následující sjezd k petrovickému kruháči prověřil hlavně psychickou odolnost bicyklistů. Na rozcestí byl vyvěšen letáček a během přestávky, nutné k ochlazení veteránů, bylo podáváno občerstvení spolu s NODC. Další trasa byla zvolena přes Jedlinu za účelem šíření osvěty i v zapadlých koutech našeho kraje. Z Jedliny do Klášterce nás čekal skopeček s výškovým přenížením 200m. To nelze bez důkladné přípravy (rozuměj NODC), ještě že naše zdravotnice nic neponechala náhodě a originálním způsobem dovybavila lékárníčku.

Jízda k Divoké Orlici proběhla rychle a bezpečně. Drobné závady brzdících systémů byly odstraněny a všichni jsme se sešli (slovo sjeli by bylo zavádějící) ve společenském centru Klášterce (hostinec Kovárna). Propagaci retro-vesničky bylo učiněno zadost vyvěšením letáčku a následovalo chlazení rozpálených torpéd (vzduchové) a retro-družstva (zajistil Kozel 11°). Krátký přejezd do Hospůdky u Kalášků předcházela polední přestávka u talířů plných dobrot z místní kuchyně. NODC bylo aplikováno z místní lékárníčky, která se mohla pochlubit větším balením medikamentů.



A již tu byly Pastviny, kde jsme zpočátku zbaběle uvažovali s navigováním techniky, ale sportovní duch, notně zodolněný lékařskou péčí, zvítězil nad pohodlím a tak jsme svorně zdolali Vlčkovice i sjezd do Mladkova.

Na obrázku je poslední zdravotní zastávka, kde zdravotnice Jana poskytuje první pomoc – NODC ostatním účastníkům.

Slavnostní zakončení a vyhodnocení akce proběhlo na Devítce. Rozešli jsme se s dobrým pocitem a s přáním, aby příští rok absolvovali jízdu všichni obyvatelé Mladkova. Již sháníme větší lékárníčku...

Velocipedista Miloš (Taraška)

Úspěšný třetí ročník Retrovesničky

Deštivé srpnové počasí neodradilo stovky návštěvníků a mladkovská návěs opět patřila oblíbené výstavě historických vozidel a různých domácích samohybů.



Nechyběla ukázka skvěle udržované požární techniky z muzejní sbírky místního sboru dobrovolných hasičů.



Největšímu zájmu se těšila expozice v kulturním domě. Množství exponátů neustále narůstá a v porovnání s předchozím ročníkem byl sál takřka zaplněn záplavou bicyklů, hraček, spotřebičů a různých jiných potřeb ze života našich předků.



Skvěle zpracované panely s historickými fotografiemi byly v obležení návštěvníků a spokojený úsměv autora, pana Miloše Tarašky, pouze potvrzoval fakt, že o historii Mladkova je i v dnešní době velký zájem.

Letošní novinkou byla výstava zbraní. Jedinečné kousky bylo možno vystavit po absolvování složitého jednání a za přísných bezpečnostních podmínek. I to však pořadatelé zvládli na jedničku. Návštěvníci se skvěle bavili koncertem skupiny Marná snaha a užívali si přátelskou a pohodovou sobotu, která se přehoupala do slunečného odpoledne. Nechybělo skvělé občerstvení, vtipná poznávací soutěž, vycházková okružní trasa a především výborná nálada.



Je obtížné vyjmenovat vše, co bylo na letošním ročníku této povedené akce k vidění, slyšení a zažití. Stejně tak obtížné je bez opomenutí poděkovat všem, kteří se o letošní ročník zasloužili. Díky patří Vám všem, kdo jste pomohli letošní Retrovesničce na svět. Vy, drobní pomocníci, vystavovatelé, dárci i podporovatelé, organizátoři, muzikanti, nadšenci a krásní blázni. Tak opět za rok.

Autor článku a fotografií: Bohuslav Matouš

Odhalení nové pamětní desky 26. 8. 2017 v kostele sv. Jana Křtitele v Mladkově

Moji milí, scházíme se zde při této slavnosti a hledíme na tuto desku s tolika jmény. Naproti máme desku další, všude po krajině další a další. Ona to není slavnost v pravém slova smyslu. Pohled na tyto a podobné desky nás naplňují smutkem a bolestí. Víme, že to tak nemělo být. Ale také víme, že se to takto odehrálo.

A přesto, i tato palčivost stává se tím, co nás spojuje. Ano, tato bolest je totiž naší společnou bolestí. Lze však vytušit jistý podíl slavnosti, a to právě v tom, že se to snažíme pochopit. Společně.

Dej Bůh, abychom pro časy příští dokázali si připomínat a vzájemně se těšit jenom společnou nadějí, společnou radostí. Bůh nám všem žehnej.



O. P. Plíšek (abé Pablo) – správce farnosti



Sprint na 1/8 míle na Šedivci

V neděli 27. 8. 2017 se uskutečnil již 9. ročník závodu ve sprintu na osminu míle, otevřeného mistrovství US cars, mustangů, dragsterů a všemožných speciálů na uzavřené trati na silnici č. 11 od Šedivce směrem k Jablonnému nad Orlicí. Závodu pořádaného letohradským AMK se zúčastnilo celkem 140 jezdců (88 motocyklů a 52 automobilů).



Počasí vyšlo na jedničku a tak si podívanou nenechalo ujít asi 1 800 diváků. Mezi nimi i početná skupina Mladkováků. Na závodní trati bylo možno spatřit takové legendy jako např. Bohumila Slámu z Mladějova na stroji Wartburg 1000 v kategorii dragsterů, Radka Hutlu - syna zná mého plochodrážníka Václava Hutly z Přelouče, který jel na stroji VH Indián 3000 dragster. Za zmínku stojí v neposlední řadě i účast letošního

mistra České republiky v motoskiöingu Patrika Šrolera z Klášterce nad Orlicí, který jel na sidecrossovém motocyklu Honda 500 společně se spolujezdcem a motocrossovým matadorem Janem Zářeckým ze Žamberka.

Mezi automobily pak bylo možné spatřit např. legendární Pontiac Firebird 5,0 předělaného na věrnou kopii známého Kitta ze seriálu Knight Rider, americké Mustangy, Chevrolety, formule, veterány, domo-robo stroje a v neposlední řadě Československá vozidla Škoda s poháněnou zadní nápravou.

V této kategorii se závodů zúčastnil jezdec s číslem 83 - Josef Kalásek ml. z Mladkova, který "prohnal" svého Rapida se sériovým motorem 136. V konkurenci silných upravených strojů však bylo umístění na chvostu startovní listiny. Avšak nejde přeci jen o blýskavé vavříny, ale především o to se zúčastnit, zazávodit si, užít si krásnou neděli, potkat nové i staré přátele a podpořit dobrou věc.



Už nyní se těšíme na jubilejní 10. ročník a za Mladkováky budeme určitě zase závodit.

Cvrček team

Mladkovský rodák - Petr Krčmář



Kresby z mladkovských zákoutí

Nestudoval žádnou akademii ani Umprum, ke kreslení ho vlastně přivedla maminka a to velmi racionálním způsobem. Když býval nemocný, vždycky mu koupila náčrtník a pastelky, aby ho něčím zaměstnala, aby nezlobil a vydržel v posteli.

Narodil se v roce 1946 a v Mladkově prožil krásné dětství až do 15 let. Už od malička rád kreslil a vyráběl různé hračky, lodičky, letadélka i autíčka. Dokonce i z okna rodného domu (dnes čp. 42) hrál pro ostatní děti loutková představení. Vzpomíná, že jednou o něm dokonce pan řídící Hrabáček řekl, že se asi stane malířem. Jeho předpověď se nesplnila, ale o kreslení a malování se zajímal celý život.





V patnácti se z Mladkova odstěhoval, vystudoval strojní průmyslovku v Rychnově nad Kněžnou a po vojně se odstěhoval do Kolína. Kreslení i malování se stalo jeho velkým koníčkem a za ta léta pokreslil mnoho papírů, zkoušel i techniku akvarelu i malbu temperovými a olejovými barvami. V červnu letošního roku měl v Kolíně ve Vinárně Pod Lípou výstavu kreseb rudkou s motivy městské architektury, malebných uliček, kostelů a domečků.

Alena Kotyzová

Reprezentují nás

Koho tak můžu mít na mysli? Není to tak těžké si to domyslet – rodinu Příhodových. Někdo si možná vzpomene na články uveřejněné v Novém Králicku nebo měsíčníku Jezdeckví. Tam byly několikrát popsány úspěchy Příhodových dětí – Miloslava, Lucky a Veroniky.

Jsem Vlčkovák, a tak mám tu možnost sledovat jejich sportovní kariéru od malička a můžu posoudit, co námahy při tréninku, tvrdé práce ve stájích a také odříkání celý jezdecký sport obnáší a o financích ani nemluvě. Zajistit si sponzory není též tak jednoduché, byť jednoho takového spolehlivého stabilně od začátku mají, a to Jamenskou a.s., za což jsou vděční.



Lucie Příhodová

Děvčata, dnes jsou to čtyřadvacetileté slečny, studentky Fakulty chemicko-technologické Univerzity v Pardubicích, které stále reprezentují Jezdecký klub Pam Vlčkovice po celé naší vlasti a také v zahraničí. Jako perličku bych uvedl závody všestrannosti ve Vrchovanech roku 2016, kde se v každé soutěži umístili na předních místech čtyři koně narození i trénovaní ve vlčkovické stáji.

V roce 2016 Veronika vyhrála podzimní soutěž v Pardubicích a splnila si tak kvalifikaci pro Mistrovství České republiky (dále jen MČR) seniorů pro příští sezonu. Také se poprvé v historii závodní kariéry Příhodových sešli všichni tři sourozenci na MČR, kdy soutěžili v jednom družstvu a vybojovali krásné druhé místo. V rámci kraje přemožitele nenašli a získali zlato.

Miloslav (doma mu říkají Míšo) již vystudoval jezdeckou akademii v Mariánských Lázních. Už dávno nejezdí za rodinnou stáj a dnes již jako sedmadvacetiletý pracuje a jezdí za stáj Flamengo Sloupno u Nového Bydžova. Míša se zúčastnil i soutěže jednotlivců MČR a zaslouženě s převahou vyhrál. O to těžší měl letos obhajobu, ale i ta se mu podařila a opět si odvezl zlato. Poprvé se v takto těžké soutěži zúčastnila i sestra Veronika a svoji premiéru korunovala šestým místem.

V soutěži družstev nastoupily obě sestry se dvěma kamarádkami. Tentokrát bez bratrovy posily jejich výkon stačil na 3. místo. Přebor Východních Čech bude teprve ke konci září.

Miloslav si za loňský a letošní rok ve Švédsku a Rakousku vyjezdil kvalifikaci na srpnové Mistrovství Evropy (dále jen ME) 2017 v jezdecké všestrannosti v polské Strzegomi. Překvapující pro mě bylo zjištění, že ani závod Mistrovství České republiky není započítáván k získání bodů na kvalifikaci ME a Míša je teprve třetí Čech v historii, který se na evropský závod kvalifikoval. Tento závod se v podstatě počítá jako Mistrovství světa, a to se jezdí jednou za dva roky. Závodní pole doplní pouze koně z Nového Zélandu a USA. Ani Olympijské hry nemají zdaleka tak těžké překážky. Míša už toto prostředí zná z mezinárodních závodů zde konaných, jichž se zúčastnil, a tak si celkem věřil, ale nepřeceňoval se.



Veronika Příhodová



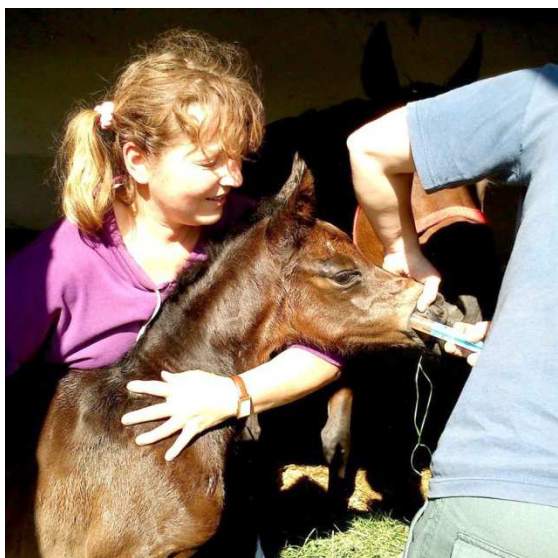
Mistrovství ČR ve všestrannosti 2017
Miloslav Příhoda 1. místo - uprostřed

Žádná televize v Česku o tomto ME neměla ani zmínku, na rozdíl od okolních zemí. Startovalo 78 závodníků a Míša s jedenáctiletým koněm irského původu Captain Hero, reprezentující v barvách naší vlajky, byl po drezuře 48. Sobotní „cross“ byl opravdu těžký, 30 překážek za 10minutový limit, který polem jezdců rádně promíchal. Na prvních dvou místech se pořád drží Němci a Míša si polepšil na 30. místo! Nedělní kondičky vyřadily 4 koně a vše měl rozhodnout parkur obsahující 15 překážek.

Ve čtvrtek 16. srpna bylo slavnostní zahájení. Po poledni odstartovaly první jízdy drezury a v pátek drezury pokračovaly až do večera. To jsem měl v plánu se do Strzegomi zajet podívat na sobotní „crossy“, které jsou divácky nejzajímavější. Nakonec jsem dal přednost Cihelně a v sobotu mladkovské Retrovesničce. Jen jsem si po všechny dny vždy odskočil k Příhodovým, kde zasvěcení a koníčkáři sledovali na internetu závodní dění (po získání vstupního kódu za poplatek 50 euro).



Captain Hero & Miloslav Příhoda JR (CZE)



Eva Příhodová

V této disciplíně má Míšův kuň největší slabinu, a to se potvrdilo. Celkově klesl na 36. místo, ale i tak je to velký úspěch.

Miloslav v současné době při tréninku mladých koní spadl i s koněm a zlomil si již jednou zlomenou a sešroubovanou klíční kost, a tak se ani nemohl zúčastnit plánovaných kvalifikačních závodů v Belgii. Letošní sezona pro něho skončila na operačním stole.

Neodpustím si připomenout, že v pozadí všech těchto úspěchů je taková šedá myška – maminka Eva, zastávající pozici ošetřovatele, sponzora, stájníka, podporovatele a nejspíš ještě i řidiče v jedné osobě.

Jiří Kosek

(Poznámka: Fotografie byly převzaty z Facebooku rodiny Příhodových.)

První pravěký nález z okolí Králík

V pomyslné kapitole o nejstarších dějinách Králík a jejich okolí nebyla do nedávné doby napsána ani řádka. Jediný předmět z období před vrcholným středověkem, tedy před 13. stoletím, který je obvykle spojován s Králíky, je údajný nález zlaté keltské mince v jejich okolí. Tento nález však není nikde popsán a fyzicky se nedochoval, takže není možné věrohodnost zprávy ověřit; navíc zřejmě došlo k záměně s jinou lokalitou. Absence pravěkých a raně středověkých nálezů na Králícku na jedné straně nepřekvapuje, protože zde nejsou příznivé podmínky pro zemědělství tak, jak bylo provozováno po dlouhá staletí a tisíciletí. Okolí Králík z tohoto hlediska není možné srovnávat s úrodným Polabím nebo Hanou.

Na druhé straně se v poslední době v důsledku rozšíření detektorů kovů začínají objevovat pravěké předměty i v regionech, které vždy stály nejen stranou pozornosti člověka, ale i mimo zájem archeologického bádání. To však dosud nebyl případ Králík. Stejně jako v jiných regionech (např. Ústeckoorlicko) bychom dále očekávali, že se v oblasti dnešního Králícka pohyboval člověk již v dobách, kdy se živil pouze lovem zvířat a sběrem divoce rostoucích plodin, aniž by měl o obdělávání půdy sebemenší potuchy (starší a střední doba kamenná, tj. cca do 5 500 let př. Kr.). Reliéf krajiny se zdá být pro lovecké účely příhodný, leč zatím postrádáme sebemenší stopy po pobytu lovců a sběračů v podobě nástrojů a výrobního odpadu vzniklých technikou štípání kamene. Tato situace se však naštěstí mění, a to především díky vnímavosti a pozornosti lidí pohybujících se touto malebnou krajinou. Na objev stanic prvních lovců a sběračů bohužel stále ještě čekáme, kamenná štípaná industrie rozptýlená po povrchu polí je díky své nenápadnosti pro běžného člověka jen velmi těžko rozpoznatelná. Jinak je tomu s kovovými nálezy.

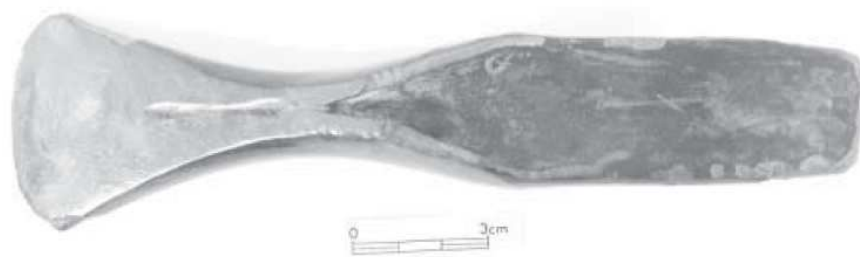
Na konci r. 2013 našel P. Vašek s pomocí detektoru kovů v k. ú. Malá Morava raně středověkou železnou sekeru, kterou lze datovat do 9. století s možným přesahem do následujícího věku. Sekera je uložena ve Vlastivědném muzeu v Šumperku a dočkala se zevrubné publikace J. Halamy, archeologa šumperského muzea (citaci čtenář najde na konci článku, text je možné vyhledat i na internetu, kde je ve formátu PDF). Vysvětlit přítomnost takto starého nálezu v poloze okolo

655 m n. m. není jednoduché, přírodovědné analýzy pylových sedimentů však naznačují přítomnost člověka na Králickém Sněžníku již v protohistorickém období a raném středověku.

Ještě hlouběji do minulosti posunul poznání dějin **p. Ludvík Řezníček z Mladkova. Ten našel počátkem roku 2016, rovněž s pomocí detektoru kovů, bronzovou sekeru v k. ú.**

Prostřední Lipka. Nález ihned, nezištně a v souladu s platnou legislativou předal do územně příslušného muzea ve Vysokém Mýtě (náhodně archeologické nálezy jsou majetkem kraje, v tomto případě Pardubického; v Regionálním muzeu ve Vysokém Mýtě jsou mimo jiné uchovávány archeologické nálezy z okr. Ústí nad Orlicí).

180 mm dlouhý artefakt odlitý z bronzu představuje v archeologické terminologii sekeru se srdčítým schůdkem. Všechny znaky ukazují, že lze tento předmět datovat do mladší doby bronzové, tj. cca do období 1 200 – 1 000 let př. Kr. Jde tak o první prokazatelný pravěký nález učiněný v okolí Králík, a pro poznání dějin regionu je tak nesmírně důležitý. Po laboratorním ošetření a publikování v odborném tisku se počítá s dlouhodobou zápůjčkou sekery do Městského muzea v Králikách, aby mohla být vystavena v regionu, odkud pochází. Dle dalších zpráv byly v okolí Králík učiněny i jiné nálezy archeologické povahy; dokud však nebudou předány do muzea nebo alespoň poskytnuty k odborné dokumentaci, nejenže nepřispívají k poznání, ale naopak jsou, obrazně řečeno, vytrženou a bez přečtení zahozenou stránkou nejstarších dějin Králicka.



bronzová sekerka nalezená v k. ú. Prostřední Lipka

PhDr. David Vích, archeolog Regionálního muzea ve Vysokém Mýtě

(Poznámka: Článek, na který upozornila Ivana Marečková, byl převzat z Králického zpravodaje 7/2017, s. 26.)

Nedoceňovaná jablka

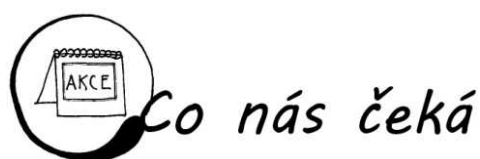
Nejtypičtější ovoce z českých zahrádek je často opomíjeno na úkor populárnějších exotických druhů. Říkáte si, že jablko už vás nemá v chuti čím překvapit? Pak právě pro vás jsou určeny následující řádky.

Jedno jablko denně uchrání od nemoci

Z výživového hlediska jsou jablka vynikající díky vysokému obsahu vitamínu C, což je pro tělo významný antioxidant. Vitamíny skupiny B (riboflavin, thiamin a B6) napomáhají správné funkci nervového systému. Nezanedbatelný je také podíl vlákniny pektinu, která zlepšuje trávení a snižuje množství škodlivého cholesterolu v krvi. Odborníci upozorňují na obsah polyfenolových sloučenin. Jablečné polyfenoly chrání před onemocněním srdce, zlepšují celkovou výkonnost organismu a dle japonských vědeckých studií mají schopnost prodlužovat délku života. Polyfenol quercetin je spojován se sníženým výskytem rakoviny slinivky a údajně zlepšuje kvalitu mužských spermií. Pomáhá také okysličovat krev, čímž zlepšuje fyzickou výkonnost. Spojíte-li jeho účinky s červenou řepou, budete v letošní sportovní sezóně neporazitelní.

Jablka by se měla konzumovat včetně slupky. Ta je totiž na vitamíny a minerální látky nejbohatší. Dvě středně velká jablka pokryjí doporučenou denní dávku ovoce pro dospělého člověka a téměř 30 % doporučené denní dávky vitamínu C. Pravidelnou konzumaci tohoto voňavého zázraku by si měli naordinovat i jedinci bojující s křečovými žilami. Babské rady doporučují konzumovat jablka před spaním. Napomáhají prý lepšímu spánku, během něhož na sebe navíc navážou všechny škodliviny z těla. Pravidelné požívání jablek zlepšuje dokonce i kvalitu chrupu. Dokáže odstranit zubní plak, vybělit sklovinu a posílit dásně. Potřebujete-li nastartovat organismus a zbavit ho všech škodlivin, dopřejte si na lačno čerstvou jablečnou šťávu nebo vlažnou vodu s jablečným octem.

(Zdroj:http://www.coopclub.cz/wp-content/uploads/2017/08/Radce_04_17_final.pdf)



CVIČÍME PRO ZDRAVÍ

Skupinové cvičení k posílení a udržení
celého pohybového aparátu

Cvičení zvládne každý bez rozdílu věku a je určeno i těm,
kteří začínají mít problémy se zády v důsledku ochabování
svalstva celého těla.



Začínáme 2. října 2017

Cvičíme v klubovně každé **pondělí** a **čtvrtek**
(18-19 hodin).

24. a 25. 11. – Charitativní sbírka pro Diakonii Broumov

Zprávy z Mladkova

Vydává Obecní úřad Mladkov, PSČ 561 67. Registrováno pod evidenčním číslem MK ČR E 22035. Vychází čtvrtletně nákladem 250 výtisků. Příspěvky nejsou redakčně upravovány. Mohou být posílány na e-mail: zpravyzmladkova@seznam.cz, předány členům redakční rady nebo vhozeny do schránky u vchodu do Obecního úřadu v Mladkově.

Redakční rada: Alena Kotyzová, Mgr. Jana Severýnová a Mgr., Bc. Lenka Mužíková

Hlavička na titulní straně: Kristýna Faltusová

Návrh ikon k rubrikám: Mgr. Jana Severýnová

Úprava pro tisk: L. Mužíková

Tisk: Grantis, Ústí nad Orlicí

Uzávěrka příštího čísla bude 3. 12. 2017